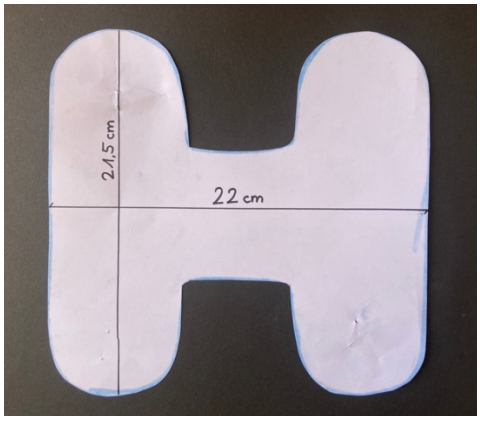
INSTRUCCIONES para la „Compresa menstrual"

SE NECESITA

- Tela sintética
- Tela pañal
- Tela polar
- Agujas
- Hilo
- Tijera de costura

1. Lo primero que hay que hacer es cortar las telas utilizando del modelo. En total se necesitan 4 piezas idénticas.



Las 4 piezas:
1 x Tela sintética
2 x Tela pañal
1 x Tela polar

2. Coloca bien las piezas de tela una sobre otra y sujétalas con alfileres. Recorta los bordes con las tijeras de costura.

El orden de las telas
1 x Tela sintética

2 x Tela pañal

1 x Tela polar

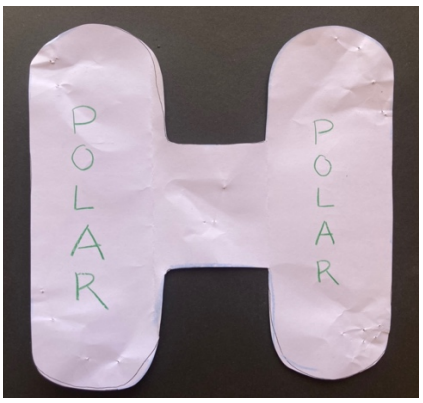
3. Por último, cose alrededor una vez con aguja e hilo. Y listo.

Exterior de la compresa menstrual
es la tela polar.

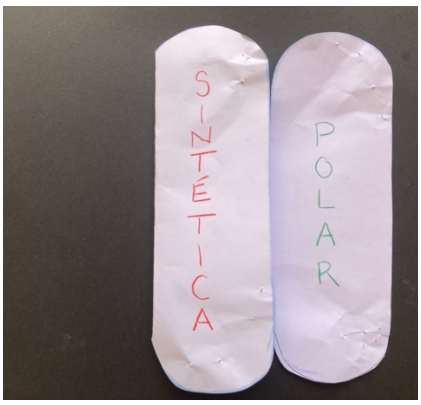
Interior de la compresa menstrual
es la tela sintética.

4. ¿Cómo se dobla la compresa menstrual?

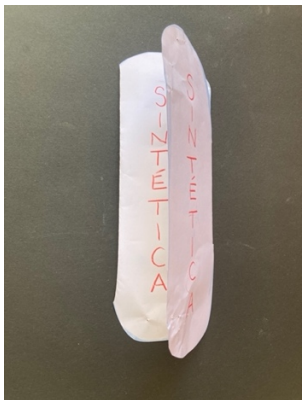
1.



2.



3.



El lado de la tela sintética tiene que estar en contacto con el Piel y el lado de polar esta adentro. Esto es importante porque la tela sintética y las dos capas de tela pañal absorben la sangre y la tela polar garantiza que la sangre no pueda escapar.